

Thema's

Fysieke Belasting

Introductie Fysieke belasting

Introductie

- Fysiek werk komt veel voor zoals boren in plafonds, monteren van kabelgoten en luchtkanalen, afmonteren van armaturen, trekken van kabels etc.
- Als je niet oplet kun je last krijgen van je nek, schouders, rug of benen.
- Duurt dit te lang, dan kan je hierdoor blijvende gezondheidsschade oplopen en zelfs arbeidsongeschikt raken