

Voorbereiding en bepalen van maatregelen

- Bij werken op hoogte in gebouwen kunnen ook risico's voor komen.
- Het nemen van maatregelen bij valgevaar hierbij is ook noodzakelijk, dit is altijd aanwezig bij een valhoogte van meer dan 2,5 meter. Dit betekent niet dat er geen valmaatregelen genomen hoeven te worden onder 2,5 meter. [Voor meer informatie zie bijlage 2 van de Arbocatalogus.](#)

Mogelijke middelen - Sparing sluiten

- Sluit sparingen en luikgaten zo spoedig mogelijk af.
- Zorg hierbij voor voldoende borging, zodat de afdichting niet kan verschuiven.
- Kies voor tijdelijke afdichtingen materiaal met voldoende draagkracht.
- Plaats geschikte hekwerken of leuningen rond de sparing als alternatief voor afsluiting.





Mogelijke middelen - Hekwerken

- Monteer tijdelijke hekwerken zo spoedig mogelijk tot er een permanente oplossing is.
- Zorg voor voldoende stevige constructies en montages.

Mogelijke middelen - Mini-hoogwerkers

- Er zijn verschillende manieren van gebruik om de mini-hoogwerker in te zetten.
- Let op de geschikte capaciteit en reikwijdte voor het werk.
- Ga na of de ondergrond geschikt is.





Mogelijke middelen - Bordes- of platformtrap

- Gebruik deze trap alleen naar overeenstemming en let op staat van de trap door naar de keuringssticker te kijken met datum.

Mogelijke middelen - Rolsteiger

- Plaats indien mogelijk een rolsteiger binnen.
- Moderne steigers zijn eenvoudig in gedeelten te transporteren en op te zetten.
- Staand werken op een steiger is minder vermoeiend dan op een trap of ladder.





Mogelijke middelen - Kamersteiger

- Kamersteigers zijn gemakkelijk te verplaatsen door de zwenkwielen.
- Staand werken op een steiger is minder vermoeiend dan op een trap of ladder.

Mogelijke middelen - Werktrap

- Een werktrap is geschikt voor kortdurend werk, wanneer er geen andere oplossingen mogelijk zijn.
- Neem een trap met brede treden, dit is minder vermoeiend om op te staan. Let op of de trap een beugel heeft om tegen aan te gaan.
- Een lichtgewicht werktrap verplaatst sneller en gemakkelijker, hierdoor wordt het werk veiliger.



onlineveilingmeester.nl



Mogelijke middelen - Ladder

- Een ladder is voornamelijk bedoeld om dichterbij het werk te komen, niet om langdurig op te werken.
- Gebruik de ladder alleen als andere oplossingen niet mogelijk zijn.