

Doorloop de LMRA checklist:

Aandachtspunten bij het werken aan elektrische installaties:

- Ik kan de omgevingsrisico's van mijn werkplek benoemen.
- Ik weet hoe ik in geval van nood de BHV moet alarmeren.
- Ik weet wat ik moet doen en hoe ik dit veilig moet doen volgens NEN 3140.
- De taak valt binnen het kader van mijn aanwijzing als VOP of VP.
- Mijn werkplek is veilig; stabiel, goed toegankelijk, voldoende ruim en voldoende verlicht.
- Mijn werkplek is gemarkeerd en zo nodig voorzien van waarschuwborden.
- Vanaf mijn werkplek is de vluchtroute vrij van obstakels.
- Ik heb een schuim-, poeder-, of CO2-blusser voorhanden of weet waar deze hangt.
- De installatie is gescheiden van alle voedingen, geborgd tegen opnieuw inschakelen en met een dubbelpolige spanningsaanwijzer heb ik vastgesteld dat hij volledig spanningsloos is (geen universeelmeter).
- Ik gebruik de juiste passende veilige en goed gekeurde arbeidsmiddelen die ik voor gebruik controleer.
- Bij werken in een nauwe geleidende ruimte maak ik gebruik van accu-gevoed materieel.
- 230V-Gereedschap is in (tijdelijke) installaties beveiligd door een 30mA aardlekschakelaar.
- Werken aan, met of nabij elektrische installaties onder spanning doe ik niet.
- Indien er kans is op elektrocutiegevaar of vlambooggevaar pas ik de juiste PBM's toe, die de werkverantwoordelijke me na een instructie geeft.
- Ik draag isolerende handschoenen als mijn handen in de gevarezone komen bij het meten.