

Thema's

Schadelijk Geluid

Voorkomen

Houding & gedrag

- Maatregelen tegen schadelijk geluid moeten als noodzakelijk gezien worden.
- Spreek elkaar op het gebruik van beschermingsmiddelen.

Houding & gedrag – Tips

Tips bij het aanspreken van collega's:

- Spreek iemand aan op het gedrag;
- Doe het bij voorkeur als je even alleen bent met de collega;
- Houdt het bij deze keer en ga niet over andere gevallen praten;
- Houdt het kort.

Bronmaatregelen

Uitgangspunt is om eerst om bronmaatregelen en daarna collectieve en individuele maatregelen te treffen. Voorbeelden van bronmaatregelen:

- Weghalen van geluidsbron: bijvoorbeeld lijmen i.p.v. klinken.
- Andere, minder lawaaierige technieken of materieel gebruiken:

Verhoogde lawaai-emissie

Wegblazen

Gaten maken met centerpons

Stansen

Slagboormachine

Oplassen van onderdelen (kraken)

Slagsleutel

Verbrandingsmotor

Smeden

Rollager

Flenzen maken met een hamer

Vlakmaken met een hamer

Vastklinken

Knabbelschaar

Akoestische signalering

Afsnijden door slijpen

Stampen met stans

Slaan

Slijpen

Afsnijden door slijpen

Vastklinken

Verminderde lawaai-emissie

Wegzuigen

Gaten maken met centerboor

Boren

Klopboor

Stiftlassen

Wartelsleutel

Elektrische tractie

Gieten

Glijlager

Hydraulisch buigen

Hydraulisch trekken/persen

Splitsen

Lasersnijder

Optische signalering

Oscillerende zaag

Stempelen

Persen

Rondvijlen

Zagen

Vastschroeven

Vastklinken

Samendrukken met een hamer

Afbikken van lasspatten

Inslaan van slagcijfers

Vastklinken met een slag

Intermitterend transport

Lassen

Walsen van lasverbindingen

Sproeien op lasmiddel

Stampmachine

Vastklinken met een ronddraaiende beweging

Continu transport

Collectieve maatregelen

- Aanbrengen van absorptiematerialen aan het plafond;
- Omkassen van machines;
- Geluidsschermen tussen machines;
- Trillingsisolatie van machines
- Rouleren van taken met collega's;
- Informeer andere collega's wanneer je lawaaierig werk gaat doen, zodat zij op tijd oorbescherming op/in kunnen doen.



Individuele maatregelen – Oordoppen

Belangrijk: het dragen van gehoorbescherming is niet altijd voldoende! Gehoorbescherming reduceert het geluid, maar soms is dit niet voldoende. Zie toolbox 'Vaststellen'.

- Dempen 10 – 15 dB(A), mits goed in gebracht.
- Let op dat de oordoppen niet vies zijn bij het inbrengen in verband met oorontsteking.
- Niet te gebruiken als “standaard” gehoorbescherming, oorkappen zijn dan een beter alternatief.

Individuele maatregelen – Oorkappen

- Dempen tot 25 dB(A).
- Let op dat oorkappen minder goed werken als de ringen kapot zijn of de gebruiker een bril op heeft.



Individuele maatregelen – Otoplastieken

- Dempen tot 25 dB(A), afhankelijk van het merk.
- Let op dat je de oordoppen goed schoonhoudt en ééns per jaar test bij de leverancier of de oordoppen nog goed passen.

Gehooronderzoek (Audiometrie)

- Audiometrie is het meten van je gehoor,
- Jouw werkgever is verplicht je minstens één keer in de vier jaar gehooronderzoek aan te bieden, als je dagblootstelling hoger is dan 80 dB(A) (zie 'Introductie').
- Ook kun je online zelf een gehoortesten doen, bijvoorbeeld via beterhoren.nl.

Gehooronderzoek – gehoorschade

Wat als er gehoorschade wordt vastgesteld bij jouw gehooronderzoek?

- Moet je werkgever opnieuw kijken naar de geluidsniveaus;
- Moet er opnieuw gekeken worden naar de genomen maatregelen;
- Heb je recht op een nieuw gehooronderzoek (eerder dan na vier jaar).