

Thema's

Werken op Hoogte

Werken op hoogte

Wat is werken op hoogte?

- Het werkniveau is hoger dan 2,5 meter;
- De werkplek is minder dan 4 meter tot de rand van een dak.

Waar vindt werken op hoogte plaats?

- Langs gevels
- Op platte daken
- Op schuine daken
- In gebouwen

Voorbeelden van werken op hoogte

- Ophangen of isoleren van leidingen aan het dak van een fabriekshal;
- Vervangen van lampen in een lichtbak die hangt aan de gevel van een gebouw;
- Verrichten van onderhoud aan een luchtbehandelingskast boven op het dak van een gebouw;
- Vervangen van lichtarmaturen boven een zwembad;
- Installeren van bliksemafleiding op een kerktoeren;
- Ophangen van camera's in een tunnel;
- Vervangen van een goot of regenpijp;
- Installeren van de licht installatie in een theater;
- Plaatsen van GSM-antennes in masten.

Wat is het risico van werken op hoogte?

- In de technische installatiebranche komt werken op hoogte vaak voor. Een bouwplaats zonder ladders en steigers is haast ondenkbaar.
- Werken op hoogte brengt risico's met zich mee (zoals uitglijden, verstappen, struikelen, vallen) waarbij er ieder jaar gewonden en zelfs doden vallen.
- Het maakt het extra lastig wanneer er bijna dagelijks van werkplek gewisseld wordt. Iedere situatie is anders en afspraken/maatregelen over de veiligheid van werken op hoogte kunnen verschillen.
- Om een verantwoorde keuze te maken kun je jezelf de volgende vragen stellen:
 - Wat moet er?
 - Wat kan er?
 - Wat wil ik zelf?

Verantwoorde keuzes maken - Wat moet er? (1)

- Wat moet er?
 - In de technische installatiebranche zijn veel regels opgesteld, deze vormen een goede basis om ongevallen te voorkomen.
 - Het blindelings volgen van regels zorgt niet voor een veiligere werkomgeving. Zelf blijven nadenken en de situatie inschatten is erg belangrijk.

Risico's dienen in de volgende volgorde te worden aangepakt

- Bronaanpak: bijvoorbeeld door het werk te doen zonder dat op hoogte hoeft te worden gewerkt.
- Collectieve maatregelen: bijvoorbeeld door het aanbrengen van een hekwerk of randbeveiliging.
- Individuele maatregelen: bijvoorbeeld door gebruik te maken van persoonlijke valbeveiligingsmiddelen zoals een harnasgordel, veiligheidslijnen, valbanddempers, valstopapparaten en vanglijnen.

Verantwoorde keuzes maken - Wat moet er? (2)

- Ga niet uit van de mythe van 2,5 meter. In iedere situatie van werken op hoogte, zowel binnen als buiten, moeten er maatregelen worden genomen.
- Bekijk de gebruiksaanwijzing van de verschillende middelen, gereedschappen en materialen die je gebruikt of deze goed zijn gekeurd door de leverancier.
- Bedrijfshulpverlening moet op iedere werkplek geregeld zijn. Op de werkplek moet er reddingsmateriaal zijn met getrainde medewerkers (BHV-ers).

Verantwoorde keuzes maken - Wat kan er? (1)

- Ga na wat de mogelijke oplossingen en aandachtspunten kunnen zijn wanneer je gaat werken op hoogte.
- Heb je toegang tot veilige materialen en ben je hiervoor geïnstrueerd om dit op de juiste manier te gebruiken?
- Bescherm onbevoegden door het werkterrein na werktijd goed af te sluiten.
- Neem de tijd voor je werkzaamheden. Dit voorkomt de meeste ongelukken tijdens werken op hoogte.



Verantwoorde keuzes maken - Wat kan er? (2)

- Let op dat op bouwplaatsen vaak nog andere partijen aan het werk zijn.
- Tijdens het bedenken van een goede oplossing om veilig hoog te werken zal je vaak tegen technische beperkingen oplopen. Hierbij komt het neer op inventiviteit en creativiteit.

- Weersomstandigheden hebben grote invloed op werken op hoogte. Denk hierbij goed na of de werkzaamheden buiten op dat moment mogelijk zijn voor je eigen veiligheid.

Verantwoorde keuzes maken - Wat wil ik zelf?

- Naast “Wat moet” en “Wat kan” is het belangrijk om na te gaan wat je zelf wilt.
 - Werk je voor een werkgever die bekend staat als “brokkenpiloot” of als “gedegen en zorgvuldig”?
 - Hoe ga je hiermee om? Hierbij kun je denken aan wat je verdient, maar denk ook na over persoonlijke en morele overwegingen.